

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

Atendiendo I Reglamento 1169/2011, pueden solicitar al personal de SERUNION la información de sustancias que pueden causar alergias o intolerancias

1

Lentejas estofadas con verduras  
Palitos de merluza  
Ensalada  
Fruta fresca y Pan  
702,0Kcal - Prot:25,8g - Lip:20,4g - HC:97,2g

2

Sopa de cocido  
Cocido completo  
Fruta fresca y Pan  
727,0Kcal - Prot:28,2g - Lip:23,6g - HC:93,3g

3

Arroz a la cubana con huevo  
Boquerones  
ensalada  
Fruta fresca y Pan  
656,7Kcal - Prot:26,2g - Lip:23,0g - HC:83,7g

4

Macarrones con atún  
Tortilla francesa  
Ensalada  
Fruta fresca y Pan  
654,2Kcal - Prot:26,1g - Lip:24,4g - HC:79,0g

5

Crema de verduras  
Ternera a la jardinera  
Zum de naranja y Pan  
690,9Kcal - Prot:30,4g - Lip:34,4g - HC:60,8g

8

Guiso de patatas con mero  
San Jacobo  
Ensalada  
Fruta fresca y Pan  
669,2Kcal - Prot:14,4g - Lip:25,1g - HC:90,0g

9

Espaguetis con tomate  
Albóndigas en salsa con verduras  
Fruta fresca y Pan  
686,2Kcal - Prot:22,1g - Lip:22,4g - HC:94,5g

10

Alubias con verduras  
Merluza en salsa verde  
Patatas panadera  
Fruta fresca y Pan  
629,3Kcal - Prot:33,3g - Lip:11,9g - HC:86,7g

11

Judías verdes con patatas y jamón  
Pechuga de pollo rebozada  
Ensalada  
Fruta fresca y Pan  
612,6Kcal - Prot:42,2g - Lip:20,0g - HC:61,1g

12

Arroz con marisco  
Tortilla española  
Ensalada  
Fruta fresca y Pan  
833,3Kcal - Prot:25,7g - Lip:27,3g - HC:118,4g

15

CARNAVAL  
DIA NO LECTIVO

16

CARNAVAL  
DIA NO LECTIVO

17

Lentejas estofadas con verduras  
Merluza en salsa verde  
Ensalada  
Fruta fresca/Yogur y pan  
653,8Kcal - Prot:40,9g - Lip:16,3g - HC:80,8g

18

Crema de verduras  
Ternera a la jardinera  
Fruta fresca y pan  
695,5Kcal - Prot:30,7g - Lip:34,5g - HC:60,2g

19

Guiso de patatas con mero  
Tortilla francesa  
Ensalada  
Zum de naranja y pan  
558,6Kcal - Prot:21,9g - Lip:20,2g - HC:68,9g

22

Paella  
Merluza a la romana  
Fruta fresca y pan  
606,5Kcal - Prot:28,8g - Lip:14,6g - HC:87,5g

23

Sopa de cocido  
Cocido Madrileño  
Fruta fresca/Yogur y pan  
803,1Kcal - Prot:34,2g - Lip:27,7g - HC:98,2g

24

Macarrones con salsa de tomate y atún  
Tortilla francesa  
Ensalada  
Fruta fresca y pan  
557,4Kcal - Prot:22,1g - Lip:15,9g - HC:82,4g

25

Alubias estofadas  
Boquerones  
Ensalada  
Fruta fresca y pan  
604,9Kcal - Prot:26,8g - Lip:17,4g - HC:76,0g

26

Judías verdes con patatas salteadas  
Albóndigas en salsa con verduras  
Zum de naranja y pan  
599,4Kcal - Prot:24,8g - Lip:23,7g - HC:66,4g