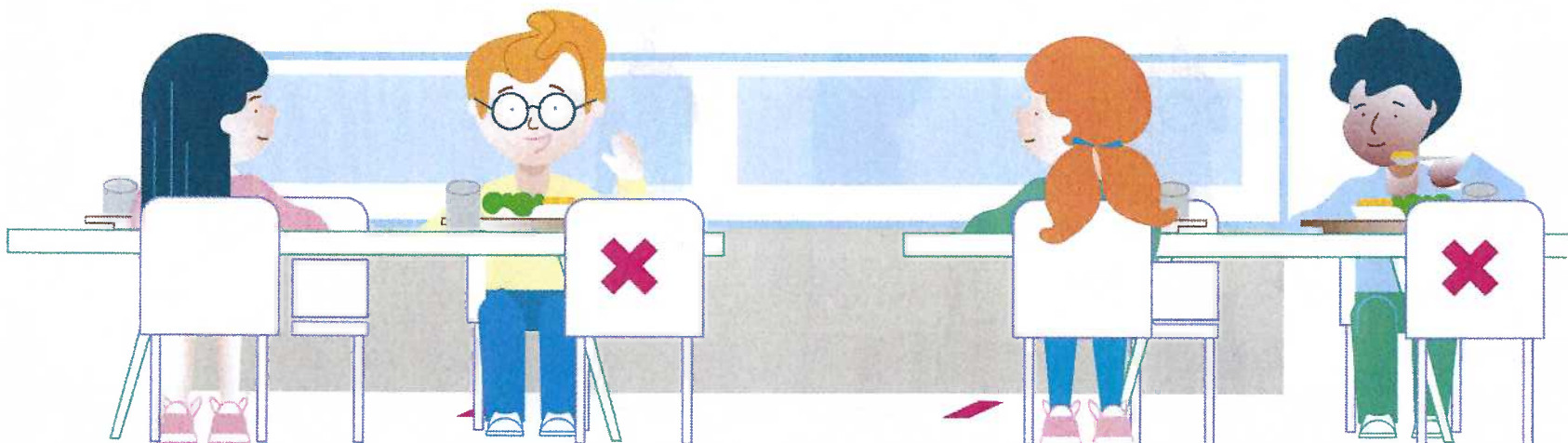


# VUELTA AL COLEGIO, VUELTA AL COMEDOR. ESPACIOS SEGUROS Y SALUDABLES

serunion®



En el comedor del colegio hemos instaurado un nuevo protocolo para cumplir con las nuevas normativas de seguridad y salud.

**1** Hemos desarrollado un protocolo de actuación único que ha recibido la certificación AENOR y todo nuestro personal ha recibido formación específica.

**2** Aplicamos todas las medidas para mantener el distanciamiento de seguridad y evitar el contacto.

**3** Nuestros menús están elaborados por nutricionistas y cumplen rigurosos protocolos de Seguridad alimentaria.

Visita la web del cole para más información

## RECOMENDADOR DE CENAS

COMIDA	CENA
pasta/arroz + carne	verdura + pescado
pasta/arroz + pescado	verdura + huevo
pasta/arroz + huevo	verdura + carne
verdura + carne	pasta/arroz + pescado
verdura + pescado	pasta/arroz + huevo
verdura + huevo	pasta/arroz + carne
legumbres + carne	verdura + pescado
legumbres + pescado	verdura + huevo
legumbres + huevo	verdura + carne
fruta	lácteo
lácteo	fruta



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

	1	2	3	4
	<p>Crema de calabacín</p> <p>Hamburguesa</p> <p>Patatas fritas</p> <p>Fruta fresca y pan</p> <p>674,2Kcal - Prot:19,6g - Lip:25,6g - HC:69,1g</p>	<p>Sopa de cocido</p> <p>Cocido completo</p> <p>—</p> <p>Fruta fresca y pan</p> <p>727,0Kcal - Prot:28,2g - Lip:23,6g - HC:93,3g</p>	<p>CORPUS CRISTI</p>	<p>Espaguetis con tomate</p> <p>Tortilla francesa</p> <p>Ensalada</p> <p>Fruta fresca y pan</p> <p>600,8Kcal - Prot:22,1g - Lip:20,6g - HC:79,5g</p>
7	8	9	10	11
<p>Lentejas estofadas con verduras</p> <p>Palitos de merluza</p> <p>Ensalada</p> <p>Fruta fresca y Pan</p> <p>702,0Kcal - Prot:25,8g - Lip:20,4g - HC:97,2g</p>	<p>Sopa de cocido</p> <p>Cocido completo</p> <p>Fruta fresca y Pan</p> <p>727,0Kcal - Prot:28,2g - Lip:23,6g - HC:93,3g</p>	<p>Arroz a la cubana con huevo</p> <p>Boquerones</p> <p>ensalada</p> <p>Fruta fresca y Pan</p> <p>656,7Kcal - Prot:26,2g - Lip:23,0g - HC:83,7g</p>	<p>Macarrones con atún</p> <p>Tortilla francesa</p> <p>Ensalada</p> <p>Fruta fresca y Pan</p> <p>654,2Kcal - Prot:26,1g - Lip:24,4g - HC:79,0g</p>	<p>Crema de verduras</p> <p>Ternera a la jardinera</p> <p>Zumo de naranja y Pan</p> <p>690,9Kcal - Prot:30,4g - Lip:34,4g - HC:60,8g</p>
14	15	16	17	18
<p>Guiso de patatas con mero</p> <p>San Jacobo</p> <p>Ensalada</p> <p>Fruta fresca y Pan</p> <p>669,2Kcal - Prot:14,4g - Lip:25,1g - HC:90,0g</p>	<p>Espaguetis con tomate</p> <p>Albóndigas en salsa con verduras</p> <p>Fruta fresca y Pan</p> <p>686,2Kcal - Prot:22,1g - Lip:22,4g - HC:94,5g</p>	<p>Alubias con verduras</p> <p>Merluza en salsa verde</p> <p>Patatas panadera</p> <p>Fruta fresca y Pan</p> <p>629,3Kcal - Prot:33,3g - Lip:11,9g - HC:86,7g</p>	<p>Judías verdes con patatas y jamón</p> <p>Pechuga de pollo rebozada</p> <p>Ensalada</p> <p>Fruta fresca y Pan</p> <p>612,6Kcal - Prot:42,2g - Lip:20,0g - HC:61,1g</p>	<p>MENU ESPECIAL FIN DE CURSO</p>
			<p>VARIEDAD DE LAS FRUTAS DEL MENÚ: MANZANA, PERA, PLÁTANO, NARANJA Y SANDIA.</p> <p>LA OFERTA DE FRUTAS PODRÁ VARIAR EN FUNCIÓN DE LA DISPONIBILIDAD DE LAS MISMAS</p>	<p>Atendiendo I Reglamento 1169/2011, pueden solicitar al personal de SERUNION la información de sustancias que pueden causar alergias o intolerancias</p>